

～魔法のランプ 広報紙～ ひらけ～ごま！

企画・編集・発行 (福)さざんか会 魔法のランプ

〒274-0077 千葉県船橋市薬円台 5-22-3 KANENARI 和光 101 号室

Tel047-468-1447 Fax 047-468-1449 [メール mahounolamp@e-sazankakai.or.jp](mailto:mahounolamp@e-sazankakai.or.jp)



【管理者挨拶～春はあけぼの～】



皆様、いつも当事業所をご利用いただきまして、厚く御礼を申し上げます。そして、ご拝読頂き誠にありがとうございます。

さて、3月に入り、陽気も段々と暖かくなってきています。私も時々上着を脱いで仕事をしていることがあるくらいです。先日新聞を見ていましたら、南房総の方で「頼朝桜」が満開というニュースをやっておりました。河津桜を寄贈されたものらしいのですが…。是非ドライブがてらに行ってみてはいかがでしょうか。

話は変わりますが、実は私、平成 17 年から魔法のランプに来て今年で 10 年目を迎えようとしております。早いものです。その頃からお付き合いさせて頂いている方が 10 歳という年月を重ねたこととなります。先日さざんか歯科にご利用者様の付き添いで行ったのですが、最近ご利用されていないご契約者のご本人様とお母様にお会いしました。最初気が付かなかったのですが、何だか見たことがある人だなあと思っていて、私の記憶を辿り、思い切って声を掛けてみると、やはりその方でした。ご本人様が大きくなって本当に驚きました。皆さんそうですが、幼少のままではなく、お一人お一人成長されていくという事を実感させられる場面でした。

次に皆様もうご存知かと思いますが、今年に入りスタッフの補充ができておりません。誠に申し訳ございません。求人情報誌に掲載などを行っているのですが、このご時世なのですかね、一切連絡がありません。先日ようやく 1 件連絡がありました。何とか早い段階でスタッフ一人を確保していきたいと考えております。

暫くは、皆様にはご依頼に際してキャンセル待ち等、ご迷惑をおかけしますが、それが解消できるように引き続き努力していきたいと思っております。それまでは、何卒ご容赦頂き、当事業所を支えて頂ければと存じます。また、各スタッフ年数を重ねて頼もしくなっております。ヘルパーさんも含めスタッフ一丸となって取り組んでいきますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

さて最近、介護報酬の改定を巡り、新聞紙面でも賑わせております。介護保険もそうですが、障害福祉サービスも介護報酬減額が決まっております。但し、当事業所のような訪問系のサービスは、ほんの気持ち増額になっております。今まではあまり気にしていませんでしたが、管理者という立場になると否が応でも木にならなければならないようです。船橋圏域のさざんか会施設長会議でもたびたび話題になり、宮代理事長より話があります。意識しなければと新聞記事を読んだり、厚労省からの資料を読んだりして勉強はしておりますが、中々頭に入ってきません。頑張っ理解しようと試みてはおりますが…。皆様も是非平成 27 年度の障害福祉サービスの介護報酬改定には注視して下さい。



魔法のランプでは約3か月に1回ヘルパー会議と称した勉強会を開催しております。
最近ではヘルパー自らが考える力を身に着ける狙いでグループワークや虐待問題に重点を置き開催しております。今年行ったテーマは以下の通りです。

3/16『専門性を磨こう』

- 袖ヶ浦市で発生した養育園虐待死亡事件を取り上げ、被害者の方が強度行動障害と認識されていた事から障害特性についての概要説明を行いました。
- ただし障害の特性にばかり囚われ過ぎると個人の尊厳を傷つける事にも繋がり兼ねないとのランプとしての考えも伝えています。
- また支援者の働きかけ一つで“二次障害”を作りあげてしまう危険性がある事を説明し毎日顔を合わす事の出来ないランプ特有の弱点を補う為には利用者様の理解に努め情報共有の徹底を図る事をまとめとしています。

6/15『支援の幅を広げよう』

- 必ず訪れる「歩く、止まる」「待つ」「乗り物（電車等）」「選ぶ、買う」の場面において、利用者像を考えた上で対応策を話し合い、グループごとにロールプレイをしていただきました。ヘルパー同士でアイデアを出し合うことで、対応力の向上を目的としています。
- 利用者様が安全に余暇を楽しめるよう、事前にシュミレーションを行うことや分かりやすい声掛けを意識することを伝えています。



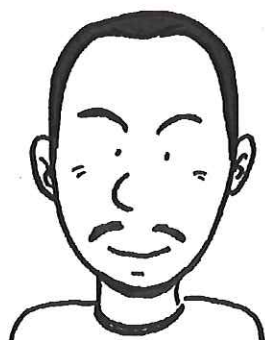
9/28『支援のABC～当たり前な事をぼんやりしないでちゃんとやる～』

- 「知的障害」「ダウン症」「発達障害」の3つの障害について、基本的な特徴から、発症の原因、障害の分類等を説明いたしました。
- 障害特性について、知識を持った上でサービスに入っていただいておりますが改めて説明することでより利用者様のことを理解していただくことと、ヘルパーの思考を押し通そうとせず、利用者様の気持ちを考えた上で特性に適した対応をしていただくことをねらいとしました。
- 「支援のABC」とは初心に帰ろうという意味を込めています。



12/15『これって虐待？』

- 障害者虐待防止法と船橋市の通報のしくみ、実際におきている通報の件数等を説明いたしました。
- 主にマンツーマンで支援を行っている私達には密室性が高いことにより虐待のリスクが高いことをお伝えしています。
- また地域の方々に注目されやすいことから、日頃行っている支援の中で小さなことでも「これは虐待になるのか」をグループごとで話し合い、その場面における対応方法を考えていただきました。



来年度もヘルパー会議を行っていきます！



春のおすすめスポット



もうすぐ暖かい季節がやってきます♪さくらも見ごろになりますね！
そこでランプスタッフがおすすめする春のお出かけスポットをご紹介します！

★上野恩賜公園★

お花見といえば上野公園と言えるほど、毎年たくさんのお花見客で賑わいます。園内にスターバックスコーヒーがあるのはご存じでしょうか。街中の店舗とは違って日本らしい和をイメージした建物になっていて店内71席、テラス69席とかなり広めです。この時期は混んでいるかもしれませんが、テイクアウトしてどこかで休みながら飲むのも良いですね。上野は他にも動物園、科学博物館、アメ横など楽しめる場所がたくさんあるので一日過ごせるのではないかと思います。

※アクセス JR・地下鉄銀座線・日比谷線「上野」下車徒歩2分 大江戸線「上野御徒町」下車徒歩5分
京成線「京成上野」下車徒歩1分 駐車場有（有料）

★清水公園★

レストラン、アスレチック、ポニー牧場、ガーデニングハウス、釣り場、噴水迷路等があり、遊び場は充実しています。公園に入るだけでしたら無料です。各スポットに入るには入場料がかかりますが手帳提示で無料になるところもあります。（利用施設の一部制限あり）

敷地はますます、散歩して回るには最適な広さです。特に桜は日本さくら名所100選に選ばれる全国でも有数の名所として知られていますので、桜を見に行くだけでも十分楽しめるかと思います。

※アクセス 東武野田線「清水公園駅」西口徒歩10分 駐車場有（有料）

★お台場★

日本化学未来館、パレットタウン（屋内型アミューズメント施設）、ダイバーシティ、アクアシティ、フジテレビ、レゴランド、ジョイポリス等など、お台場には見どころがたくさんあります。天気の良い日はお台場海浜公園に行って海岸沿いを散歩するのも良いかと思います。

夏になると観光客が増えますので今の時期がおすすめです。またモノレールが通っていますので乗り物がお好きな方は行くだけでも気分が上がりますね♪

※アクセス ゆりかもめ「台場駅」or「お台場海浜公園駅」 埼京線（りんかい線直通）「東京テレポート駅」

～編集後記～

「ひらけ～ごま」いかがでしたか？今回から作成担当となりました、土井と申します。まだまだ未熟ですが皆さんが読んでいて楽しい！為になる！と思って頂ける記事をお届けできるよう頑張っていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いたします。

次回は8月発行予定です！

